



第2回 ISCこども走り方教室

スタートダッシュで

差をつけよう！

日時 **11月12日(土)**

10:30~11:45
(受付開始 10:15~)



場所 マルチパーパス
料金 2,000円(税込)
対象 年長児~小学3年生
定員 20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます

走るフォームの基本を
押さえた上で、瞬発力や
反応速度を向上させるような
運動をします！
遊びも交えながら楽しく走ろう！

お申込み 076-268-2420 (トレーニングルーム)

※来館の際にはマスクの着用をお願いいたします
※観覧はマルチパーパス内をお願いいたします

＜当日の持ち物＞
室内シューズ/飲み物
汗拭きタオル
受講料

※お釣りのないようにご用意ください

いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222
【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)
<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中！

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram